

# Меню

08 ноября	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Свободный выбор</b>						
<b>Холодные закуски</b>						
Фрукты свежие		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат Каприз		75	107	2	9	4,2
Салат Фунчоза		60	69	0,88	3,13	8,4
Салат бар		100	93	1,9	6,2	7
помидоры		40				
Капуста св		40				
Горошек зеленый		10				
сухарики		5				
Масло растит		5				
Суп картофельный с горохом гречками кур грудками зеленью		250/10//10/ 1	219	9,4	8,4	26,4
<b>Вторые блюда</b>						
Котлеты Аппетитные		100	312	20,8	24,1	4,45
Гуляш из филе грудок индейки		45/45	166	10,04	12,6	2,1
Птица запеченная		100	332	26,7	24,5	1
Сырники со сгущенным молоком		3шт/105//3 5	387	28,4	9,8	45,3
Грудка куриная по французки с соусом бешамель		170	250	14	12,4	19,3
Соус Смак		100	130	8,4	8,5	4,9
Рыбный киш		170	510	25,8	32	36,3
<b>ГАРНИРЫ</b>						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Макаронные изделия отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48
Овощная смесь отварная		100	80	3,6	3,3	8,9
<b>НАПИТКИ</b>						
Директор						
Чай с сахаром		200/8	32			8
Калькулятор		200	46	1	0,1	30,56
Компот из замороженной смеси		200	0,1	0,01	26,4	11,9
Зав. производством						
Кисель		200	68	1,89	0,3	14,3
Хлеб сельский пшеничный	79.00	15/15				

8 (800) 234-33-88  
 poelidovolen.ru

